

令和6年度 洲本市健康大学講座（第42回）

第1時限 午後2時30分～3時20分
 第2時限 午後3時30分～4時20分

時間割	演 題	講 師	
7月6日	開講式		
	血圧コントロールと健康寿命	岩崎正道	兵庫県立淡路医療センター 循環器内科
7月13日	おしりの病気	梅木雅彦	梅木外科医院
	口腔機能の維持・向上 ーいつまでもよく食べ、よくのみ、よくしゃべる口へー	奥井美枝	奥井歯科
8月3日	リウマチの治療	仲 郁子	兵庫県立淡路医療センター 膠原病内科
	おなかの病気	平野泰之	ひらのクリニック
8月31日	高齢者の骨折と骨粗鬆症	櫻井敦志	兵庫県立淡路医療センター 整形外科部長、リハビリテーション科部長、救急救命センター長
	こわ～いタバコとラクラク禁煙法	山岡雅顕	洲本市応急診療所
9月7日	子宮頸がんを予防する	金山智子	かなやまレディースクリニック
	コロナ禍を経て進歩した糖尿病治療	芳野 啓	兵庫県立淡路医療センター 糖尿病・内分泌内科
9月28日	眼疾患と視能訓練士の役割	溝上淳二	溝上眼科
	難聴とヒアリングフレイル 8030運動と各自自治体のとりくみ	沖田 純	沖田耳鼻咽喉科
10月5日	あなたの脈は乱れていませんか？ ー身近な不整脈について	小出昌伸	小出内科クリニック
	閉講式		